

Даже упав, вновь решайся
на взлет –
Жизнь твои крылья не зря
мастерила.

Помни, что БОГ никогда не дает
Ноши, которая нам не по силам

«ВИХРЬ» В ВИХРЕ «СНЕЖНОГО БАРСА»

Чем только не занимались жители Четвёрки на каникулах! А вот сборная команда «Вихрь» отправилась на «Снежный барс» - покорять новые вершины. В состав команды вошли Герман Эндерс, Юля Тулинова, Настя Соловьёва – 11 кл, Коля Путинцев, Яша Аникеев – 10 кл., Серёжа Бородин, Серёжа Ильющенко, Данил Дуков – 9 – е кл.

Когда проходят такие мероприятия, конечно же, всем важен отличный результат. В призерах наши ребята не оказались. Проведем разбор полетов?

Отряд «Вихрь» в пяти конкурсах – из восьми! – занял призовые места. Как признаются они сами, была надежда на то, что попадут в тройку лидеров.

– В перетягивании каната у нас 3 – е место. Мы и не думали, что будет успех, потому что наши соперники были достаточно сильными. В процессе борьбы у каждого из нас что-то «щелкнуло», все напряглись – и соперникам уже не удалось перетянуть канат на себя, – делится Герман Эндерс.

Эстафету с противогазами ребята прошли без единой ошибки. Они уступили несколько секунд команде первой школы, заработав 2-е место.

Мальчишки и девчонки с гордостью рассказывают о своём творческом номере, в который входило представление отряда, исполнение боевых приёмов под музыку и энергичный танец.

– Творческое задание мы сделали всего за 3 дня до соревнований. Понимали, что оно у нас еще «сырое». Но на выступлении ничуть не терялись, когда что-то неожиданно забывали, импровизировали и отработали достойно, – вспоминает Настя Соловьёва.

За метание гранаты получили хорошие баллы.

Во всех соревнованиях всегда есть некие претензии к организаторам, жюри – без этого никуда. Вот и в конкурсе «Медицина»



случилось непредвиденное наложение: теория и практика проходили одновременно. Пришлось делиться на группы. А «вихревцы» настраивались выступать одной командой!

– Никто из нас не ожидал, что два этапа будут проходить в одно время. Некоторые отряды успели подготовиться, мы, к сожалению, нет, так как выступали первыми, – рассказывает Юля Тулинова.

Этот конкурс стал решающим для нашего «Вихря». Увы, с призового места они сошли, зато в личном первенстве у них есть награды: Настя Соловьёва – 2-е место по разборке и сборке автомата, Юля Тулинова – 2-е место по лучевой стрельбе, Серёжа Бородин – 3-е место за подтягивание.

Итак, если испытания позади, то какие выводы можно сделать?

За эти 2 дня соревнований у нашей команды были успех и поражение, но на протяжении всего времени они являлись одним слаженным механизмом. На вопрос о том, кто в отряде являлся лидером, ребята хором ответили: «Все!»

Как всё-таки важна сплоченность между людьми. Как приятно смотреть на подружившихся ребят, когда они рассказывают истории о своих ночных посиделках, где все общались, шутили. Со смехом вспоминают дорогу домой, когда, почувствовав голод, провели ревизию в своих рюкзаках и по-братски разделили остатки хлеба и колбасы. До Ленска доехали сытыми!

«Вихрь» посоветовал участникам следующего года выделить большее время на подготовку, собирать команду заранее, а самое главное – включить «психологическую атаку» на самих себя и не волноваться, тогда всё обязательно получится.

Во время беседы с ребятами отметила для себя очень правильное их отношение к соперникам. Я не услышала ни одной «пилюли», ни одной критиканской нотки в адрес тех, кто оказался впереди. Хорошо! Достойно! Здорово, что остаются люди, не заменяющие живое общение виртуальным!

Гульнара ДАХИВНИК, 10 класс

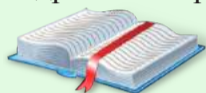
ПОШЕЛЕСТИМ СТРАНИЦАМИ

26 марта в рамках Недели детской и юношеской книги в центральной районной библиотеке состоялся чемпионат по чтению вслух под названием «Страница №18». Самое интересное в данном мероприятии было то, что ребята не имели ни единой минуты для



подготовки текста к прочтению. Нашу школу представляли Мошкина Софья, Брагина Василиса, Трухина Мария и Углик Ирина. Безусловно, каждый из нас умеет читать, но этого мало. Для победы необходимо было прочесть, как говорится, «с тактом, с чувством, с расстановкой». Это удалось сделать Углик Ирине! Победительнице удалось не только прочитать выразительно предложенный текст, но и прочувствовать буквально каждую запятую, каждую эмоцию. Это под силу далеко не каждому! Победа Ирины не случайна: выпускница оттачивала своё мастерство на протяжении нескольких лет, участвуя в подобного рода конкурсах. Поздравляем Иру с достойным результатом!

Мария ТРУХИНА, 10 класс



ЗАЩИЩАЕМ ТВОРЧЕСКИЕ ПРОЕКТЫ



22-го марта в стенах нашей школы прошёл день, посвящённый проектной деятельности, благодаря которому ребята не только научились грамотно работать с информацией, но и узнали много интересного.

На секции русского языка и литературы ребятам предстояло знакомство с историей происхождения слов как заимствованных, так и исконно русских. Ученики познакомились с культурой и бытом коренных жителей Америки – индейцев, слушая речь выступающих о таких произведениях, как «Дочь Монтесумы» Г. Хаггарда и «Оцеола, вождь семинолов» Томаса Майн Рида. На истории и обществознании ребята наблюдали выступление Вики Моякуновой, посвящённое денежным реформам, в конце которого она представила аудитории коллекцию монет и купюр, собранную её папой. Была озвучена тема цензуры в Китае, слушателям представилась возможность ознакомиться с русским казачьим обществом. Ребята

получили множество довольно-таки интересных сведений, значительно расширив свой кругозор.

Ребята, чей выбор пал на английский язык, получили знания в области страноведения, познакомившись с культурой и достопримечательностями англоязычных стран. Из проекта Даши Ефремовой узнали, как следует обращаться с одеждой, на которой присутствуют иноязычные надписи – не следует носить одежду с подобными текстами, не зная их перевода. Участвуя в подобных мероприятиях, ученики не только обогащают свои знания, но и учатся работать с аудиторией, повышая ораторские навыки, что несомненно пригодится им во взрослой жизни.

Мария ПОСТНОВА, 7-а класс

ДА ЗДРАВСТВУЕТ АФОРИЗМ!

- Увижу – поверю, - сказал человек.

- Поверишь – увидишь, - сказала

Вселенная.

Каждый человек лепит реальность из материала, который ему доступен по сознанию: кто из ГЛИНЫ, кто из ГРЯЗИ, кто из СОЛНЕЧНОГО СВЕТА.

- Что такое великодушие?
- Бывают души маленькие, как кошелек, туда можно положить. А бывают такие души, куда помещаются и небо, и земля, и люди, и все животные...



НАШИ «ВРЕМЯСЪЕДАТЕЛИ»

Как часто с утра вы прокручиваете у себя в голове большущий список дел, которые вам необходимо сделать? и как много из них вы все-таки успеваете совершить на протяжении дня? С этим сталкивается каждый из нас, мы постоянно жалуемся на нехватку времени, говоря, что 24 часа в сутки – это слишком мало. А задумывались ли вы, на что мы тратим так много времени?

Вот несколько вещей, благодаря которым вы сможете заметно сократить количество времени, украденного у вас самих. Во-первых, разложите все свои дела «по полочкам», выделив наиболее и наименее важные дела. После представления общей картины списка ваших дел вспомните золотые слова наших родителей: «порядок на столе – порядок в голове». Уберите с вашего рабочего места все лишнее, что может попасть к вам на глаза во время работы. Старайтесь свести время на подготовку перед поставленной задачей к минимуму, выполняйте сразу же, не задумываясь о том, как много времени это может занять.

Не позволяйте отвлекать себя. Запомните: вы не единственный человек, который должен выполнить программу «максимум», не берите на себя слишком много. Вместо этого возьмите за привычку устраивать себе так называемый «час спокойствия», во время которого вы отложите все то лишнее, что может занять вас. Уже в скором времени вы увидите, что этот час экономит уйму вашего времени, которые вы сможете потратить на более интересные для вас вещи.

Телефон. Как много времени у нас крадет этот маленький гаджет! Вспомните ситуации, когда вы решили на минутку заглянуть в телефон, но этот виртуальный мир поглотил вас полностью, и вы уже не замечаете, что вот уже 20 минут вы разглядываете милые фотографии с котятами (ну к примеру). Так вот, отложите его в сторону, поставьте на беззвучный режим или отключите вовсе. Возможно, на вас подействует метод поощрения. Это как в детстве: сладкое только после супа, так и здесь – телефон только после выполненной работы. Установите строгий дедлайн – крайний срок, который заставит вас усердно трудиться и действовать с ощущением срочности дела, чтобы достичь цели до его наступления. Именно дедлайн является одним из самых эффективных способов избежать этого новомодного слова – прокрастинация, что означает постоянное откладывание дел.

Не откладывайте дела на потом, начните действовать здесь и сейчас, ведь через пару лет мы можем быть больше разочарованы тем, что не сделали, чем тем, что уже совершили. Время необходимо ценить, а чем дольше вы откладываете свои дела, тем больше вы теряете.



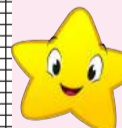
Мария ТРУХИНА, 10 класс

Это интересно

Знаете ли вы, что...



Слово «счастье» своим появлением обязано хлебу. Дело в том, что в глубокой древности, когда кто – то рождался в семье, по обычаю пекли хлеб. В дом приглашали гостей и хлеб делили на части. Новорожденному тоже выделяли свою долю, часть. Считалось, что с этого момента он живёт «с частью» жизненных благ.



Так произошло слово «счастье»

