



ПЕНСИОННЫЙ ФОНД  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

2022

Какие виды пенсий  
существуют?



Что такое  
страховой стаж?



Как сформировать  
достойную пенсию?



Для чего нужен  
СНИЛС?



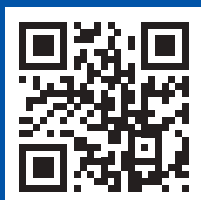
Где набраться  
пенсионной  
грамотности?



Кто платит взносы  
на пенсию?



[PFR.GOV.RU](https://pfr.gov.ru)



**ВСЁ  
О БУДУЩЕЙ  
ПЕНСИИ**

# Содержание

Как устроена пенсионная система России	1
Участники пенсионной системы	2
Виды пенсий	3
СНИЛС: страховой номер индивидуального лицевого счета	7
Пенсионная формула	8
Премиальные коэффициенты	9
Примеры расчета страховой пенсии	10
Можно ли остаться без пенсии?	11
Где набраться пенсионной грамотности?	12
Как сформировать достойную пенсию?	13
История пенсии в России	14
Тест	16
Пенсионная система в цифрах	18
Услуги Пенсионного фонда России	19
Пенсионный фонд России онлайн	20
Материнский капитал на образование	21

В ЭТОМ УЧЕБНИКЕ  
ТЫ НАЙДЕШЬ ОТВЕТЫ  
НА МНОГИЕ ВАЖНЫЕ  
ВОПРОСЫ.

## Как устроена пенсионная система России

Пенсия — это гарантированная ежемесячная выплата для материального обеспечения граждан в старости, в случае наступления инвалидности, потери кормильца или в связи с достижением установленного стажа работы в определенных сферах трудовой деятельности.

### ТРИ УРОВНЯ ПЕНСИОННОЙ СИСТЕМЫ

В Российской Федерации действует система обязательного пенсионного страхования и система государственного пенсионного обеспечения. Это значит, что пенсия гарантирована всем россиянам. Тебе тоже предстоит формировать пенсию в системе обязательного пенсионного страхования, поэтому внимательно рассмотри, из чего она состоит и как устроена.

1

**ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ  
ПЕНСИОННОЕ  
СТРАХОВАНИЕ**



2

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
ПЕНСИОННОЕ  
ОБЕСПЕЧЕНИЕ**



3

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ  
(ДОБРОВОЛЬНОЕ)  
ПЕНСИОННОЕ  
ОБЕСПЕЧЕНИЕ**



# Участники пенсионной системы

## СТРАХОВАТЕЛЬ

Ключевые участники пенсионной системы — работодатели, или страхователи. Это организации различных форм собственности, индивидуальные предприниматели, главы фермерских хозяйств, нотариусы, адвокаты и др. Страхователи ежемесячно уплачивают страховые взносы на будущее пенсионное обеспечение своих работников. Общий тариф страхового взноса составляет **22 %** от фонда оплаты труда каждого работника. Страхователи перечисляют страховые взносы как в рамках обязательного пенсионного страхования, так и дополнительные.

## СТРАХОВЩИК

Главным администратором, или страховщиком, в системе обязательного пенсионного страхования (ОПС) является Пенсионный фонд России. Он управляет пенсионными средствами в системе ОПС. Наряду с ПФР страховщиком может выступать негосударственный пенсионный фонд (НПФ), но только по формированию накопительной пенсии. Пенсионный фонд России ведет учет пенсионных прав граждан, назначение и выплату пенсий.

## ЗАСТРАХОВАННЫЕ ЛИЦА

Застрахованными лицами являются граждане Российской Федерации, а также постоянно или временно проживающие на территории Российской Федерации иностранные граждане и лица без гражданства, в том числе:

- работающие по трудовому договору или по договору гражданско-правового характера (так работает большинство людей — наемных работников);
- самостоятельно обеспечивающие себя работой (индивидуальные предприниматели, адвокаты, нотариусы, занимающиеся частной практикой, фермеры);
- работающие за пределами Российской Федерации и уплачивающие страховые взносы в Пенсионный фонд России.

Каждый официально работающий человек является застрахованным лицом.

То, что человек застрахован в системе ОПС, подтверждается наличием у него страхового номера индивидуального лицевого счета (СНИЛС). Уведомление со СНИЛСом можно получить в бумажном или в электронном виде. Помимо номера индивидуального лицевого счета в ПФР, в уведомлении также указаны персональные данные, включая имя, пол, дату и место рождения.

## КОНСТИТУЦИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ. СТАТЬЯ 39

1. Каждому гарантируется социальное обеспечение по возрасту, в случае болезни, инвалидности, потери кормильца, для воспитания детей и в иных случаях, установленных законом.
2. Государственные пенсии и социальные пособия устанавливаются законом.
3. Поощряются добровольное социальное страхование, создание дополнительных форм социального обеспечения и благотворительность.

## ВНИМАНИЕ!

Страховые взносы на обязательное пенсионное страхование не стоит путать с подоходным налогом. Сумма налога на доходы физических лиц уменьшает сумму получаемой зарплаты, а страховые взносы на размер зарплаты не влияют, их платит работодатель.

## Виды пенсий

# 1

## СТРАХОВАЯ ПЕНСИЯ

У большинства россиян сегодня формируется так называемая страховая пенсия. Обязательное пенсионное обеспечение, которое охватывает всех работающих россиян, основывается на страховых принципах. Страховая пенсия — ежемесячная денежная выплата в целях компенсации лицам заработной платы и иных выплат, утраченных с наступлением нетрудоспособности по старости, по инвалидности или по случаю потери кормильца.

## СУЩЕСТВУЕТ ТРИ ВИДА СТРАХОВОЙ ПЕНСИИ



### ПО СТАРОСТИ

Эту пенсию получают те, кто утрачивает способность к трудовой деятельности из-за достижения определенного возраста.



### ПО ИНВАЛИДНОСТИ

Такая пенсия назначается тем, кто имеет инвалидность из-за серьезных проблем со здоровьем, а не по возрасту.



### ПО СЛУЧАЮ ПОТЕРИ КОРМИЛЬЦА

Этот вид пенсии предусмотрен для нетрудоспособных членов семьи умершего человека, у которого формировалась страховая пенсия.

## УСЛОВИЯ ПОЛУЧЕНИЯ СТРАХОВОЙ ПЕНСИИ ПО СТАРОСТИ

### ДОСТИЖЕНИЕ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА

В 2022 году — 56,5 лет для женщин и 61,5 год для мужчин. Далее пенсионный возраст будет постепенно увеличиваться до 60 лет для женщин и до 65 лет для мужчин к 2028 году.

### НАЛИЧИЕ МИНИМАЛЬНОГО СТРАХОВОГО СТАЖА

В 2022 году — 13 лет. Далее требования к минимальному стажу будут увеличиваться таким образом, чтобы к 2024 году он составил 15 лет.

### НАЛИЧИЕ МИНИМАЛЬНЫХ ПЕНСИОННЫХ КОЭФФИЦИЕНТОВ

В 2022 году — 23,4 коэффициента. Далее требования к минимальному количеству коэффициентов будут увеличиваться и к 2025 году составят 30 пенсионных коэффициентов (подробнее — в разделе «Пенсионная формула»).

Страховая пенсия — основной вид пенсии в России, ее получают

**38,1**  
млн человек.

### СТРАХОВОЙ СТАЖ

Общая продолжительность периодов работы и (или) иной деятельности, когда за человека уплачиваются страховые взносы на обязательное пенсионное страхование, а также иные социально значимые периоды. Формирование пенсии по обязательному пенсионному страхованию происходит за счет страховых взносов, которые работодатели (страхователи) уплачивают в период трудовой деятельности за своих работников, а самозанятые лица — за себя в Пенсионный фонд России.

### ОБЩИЙ ТАРИФ СТРАХОВЫХ ВЗНЕСОВ НА ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ПЕНСИОННОЕ СТРАХОВАНИЕ

**22 % = 16 % + 6 %**

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ  
ТАРИФ

СОЛИДАРНЫЙ  
ТАРИФ

#### ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ТАРИФ

для формирования страховой пенсии

Средства, поступившие по этому тарифу, отражаются на лицевом счете каждого работающего человека.

Если фонд оплаты труда работника составляет 30 000 рублей в месяц, работодатель направит на его страховую пенсию средства в размере:

**16 % ОТ 30 000 РУБ. = 4 800 РУБ.**

Эти поступления автоматически пересчитываются в пенсионные коэффициенты (подробнее — в разделе «Пенсионная формула»). Сами же средства при этом направляются на выплаты тем, кто уже стал пенсионером, — нашим бабушкам и дедушкам.

#### СОЛИДАРНЫЙ ТАРИФ

для формирования фиксированной выплаты

Предназначен для формирования в масштабах всей страны денежных средств, необходимых для финансирования фиксированной выплаты пенсионерам.

Такая система, при которой страховые взносы работающего поколения идут на выплату текущих пенсий, называется солидарной. Когда ты выйдешь на пенсию, она будет выплачиваться тебе за счет взносов детей и внуков. Чтобы пенсионные права будущих пенсионеров не обесценивались, государство ежегодно увеличивает стоимость фиксированной выплаты. Таким образом происходит увеличение страховой пенсии — ежегодная индексация.

## 2

## ПЕНСИЯ ПО ГОСУДАРСТВЕННОМУ ПЕНСИОННОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ

Назначается федеральным государственным служащим, военнослужащим и членам их семей, гражданам, пострадавшим в результате чернобыльской и других радиационных или техногенных катастроф, и членам их семей, а также нетрудоспособным гражданам.

### СОЦИАЛЬНАЯ ПЕНСИЯ

Не все получают право на страховую пенсию. Это может произойти по разным причинам. Например, если человек является инвалидом с детства и не может работать или в силу жизненных обстоятельств не приобрел необходимого страхового стажа и пенсионных коэффициентов для получения страховой пенсии. Такие граждане будут иметь право на социальную пенсию.

Возраст, по достижении которого возникает право на социальную пенсию по старости, также постепенно увеличивается, как и пенсионный возраст для страховой пенсии. К 2028 году социальная пенсия по старости будет назначаться мужчинам по достижении 70 лет, женщинам — по достижении 65 лет. При этом никаких требований относительно страхового стажа или пенсионных коэффициентов для получения социальной пенсии нет.

Социальная пенсия является пенсией по государственному обеспечению и выплачивается из средств федерального бюджета.

### ВНИМАНИЕ!

Если ты в будущем станешь военным, полицейским или сотрудником другого силового ведомства, при соблюдении определенных требований к выслуге лет и иных условий тебе будет назначена пенсия за счет бюджета соответствующего ведомства, не за счет Пенсионного фонда России и не из средств системы обязательного пенсионного страхования.

Социальную пенсию в России получают

**3,3**  
млн человек.

# 3

## НАКОПИТЕЛЬНАЯ ПЕНСИЯ

Средства, которые формируют накопительную пенсию, называют пенсионными накоплениями. Они в большей степени, чем средства, формирующие страховую пенсию, похожи на средства банковского вклада. Но пока человек не станет пенсионером, он не сможет воспользоваться пенсионными накоплениями.

Пенсионные накопления не идут в солидарную систему на выплаты текущих пенсий. Они передаются Пенсионным фондом России в управляющую компанию или в негосударственный пенсионный фонд — по выбору будущего пенсионера. Затем эти средства инвестируются для получения дохода.

Пенсионные накопления получили **10,5** млн человек.

# 4

## ДОБРОВОЛЬНАЯ ПЕНСИЯ

Наряду с государственной системой обязательного пенсионного страхования в России существует добровольное пенсионное страхование, в рамках которого у россиян есть возможность формировать еще одну пенсию.

Чтобы получать такую пенсию, будущему пенсионеру необходимо заключить договор с негосударственным пенсионным фондом и в течение определенного времени делать личные взносы.

Если работодатель делает отчисления на добровольную пенсию своих работников, такая пенсия называется корпоративной.

По данным Банка России, в программах негосударственного пенсионного обеспечения принимают участие **6,16** млн человек.

# СНИЛС: страховой номер индивидуального лицевого счета

## ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН СНИЛС?

### ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ПЕНСИИ



При устройстве на работу человеку необходим СНИЛС, чтобы работодатель мог ежемесячно делать отчисления на его будущую пенсию. Именно так формируются пенсионные права — основа будущей пенсии. Информация об этих отчислениях отражается на лицевом счете человека в Пенсионном фонде России. Здесь же отражаются данные о стаже и добровольных взносах на пенсию. Вся эта информация потребуется в будущем для определения размера пенсии.

### ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ УСЛУГ



Многие государственные услуги сегодня можно получить в электронной форме через интернет. В личном кабинете на портале Пенсионного фонда, к примеру, доступны сервисы, связанные с формированием и получением пенсии, социальных выплат, а на портале госуслуг можно оформить паспорт, записаться в поликлинику или детский сад и многое другое. Регистрация на обоих порталах возможна только при наличии СНИЛСа.

### ДЛЯ СОКРАЩЕНИЯ КОЛИЧЕСТВА ДОКУМЕНТОВ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ УСЛУГ



СНИЛС служит идентификатором сведений о человеке в системе межведомственного взаимодействия. Через эту систему государственные ведомства самостоятельно запрашивают необходимые документы для оказания различных услуг. Таким образом, человек тратит меньше времени на получение справок и документов, которые необходимо представить в различные ведомства.

### ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ЛЬГОТ



СНИЛС применяется для формирования федеральных и региональных реестров граждан, имеющих право на государственные социальные услуги и льготы. Например, на получение бесплатных лекарств, ежемесячной денежной выплаты, льготных путевок, в том числе детям. Кроме того, он требуется в школах и дошкольных учреждениях.

## КАК ПОЛУЧИТЬ СНИЛС?

Если раньше СНИЛС в основном оформлял первый работодатель, то сегодня он может понадобиться задолго до трудоустройства, поэтому страховой номер открывается автоматически при рождении.

Если по каким-то причинам СНИЛСа нет, необходимо прийти в любую клиентскую службу Пенсионного фонда с паспортом и заполнить анкету. СНИЛС оформляется сразу, и потом его всегда можно посмотреть в личном кабинете на портале госуслуг [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru) или на портале Пенсионного фонда [es.pfrf.ru](https://es.pfrf.ru). Самостоятельно получить уведомление со СНИЛСом можно с 14 лет. Если тебе еще не исполнилось 14 лет, оформить СНИЛС могут родители. Для этого им также нужно прийти в ПФР со своим паспортом, свидетельством о твоём рождении и заполнить анкету.



# Пенсионная формула

Страховая пенсия по старости сегодня складывается по следующей формуле:

$$A \times B + C = \text{СТРАХОВАЯ ПЕНСИЯ ПО СТАРОСТИ}$$

## А ПЕНСИОННЫЕ КОЭФФИЦИЕНТЫ

Пенсия формируется с того момента, как ты начинаешь работать. Каждый год работодатель будет перечислять за тебя страховые взносы на пенсионное страхование. Эти взносы автоматически пересчитываются из денег в пенсионные коэффициенты (переменная А в формуле).

Пенсионный коэффициент — это параметр, которым оценивается каждый год трудовой деятельности человека с учетом ежегодных отчислений страховых взносов.

Количество пенсионных коэффициентов, которое ты сможешь заработать, будет зависеть от твоей зарплаты: чем она выше, тем больше пенсионных коэффициентов. Максимальное количество пенсионных коэффициентов, которое можно сформировать за год, составляет 10.

Чем больше пенсионных коэффициентов накопится за жизнь, тем выше будет страховая пенсия!

## В СТОИМОСТЬ КОЭФФИЦИЕНТА

Стоимость пенсионного коэффициента устанавливается государством и ежегодно увеличивается.

С 1 июня 2022 года стоимость пенсионного коэффициента увеличена и составляет

**118,10 ₽**

При выходе на пенсию все накопленные пенсионные коэффициенты пересчитываются в деньги путем умножения их количества на стоимость одного коэффициента (переменная В в формуле) в году выхода на пенсию.

## С ФИКСИРОВАННАЯ ВЫПЛАТА

К страховой пенсии также прибавляется фиксированная выплата (переменная С в формуле). Ее название говорит само за себя. Это установленная законом в твердом размере сумма, которая гарантированно выплачивается к страховой пенсии. Каждый год фиксированная выплата, так же как и стоимость пенсионного коэффициента, индексируется государством.

С 1 июня 2022 года фиксированная выплата увеличена и составляет

**7220,74 ₽**

Сумма, полученная после сложения стоимости пенсионных коэффициентов и фиксированной выплаты, определит размер страховой пенсии, которую человек будет получать ежемесячно после выхода на пенсию.



### СТРАХОВАЯ ПЕНСИЯ ПО СТАРОСТИ НАЗНАЧАЕТСЯ ПРИ ОДНОВРЕМЕННОМ СОБЛЮДЕНИИ ТРЕХ УСЛОВИЙ:

1. Достижение общеустановленного возраста выхода на пенсию: в 2022 году — 56,5 лет для женщин и 61,5 год для мужчин (повышается ежегодно).
2. Наличие минимального страхового стажа: в 2022 году — 13 лет (увеличивается ежегодно).
3. Наличие минимального количества пенсионных коэффициентов: в 2022 году — 23,4 коэффициента (увеличивается ежегодно).

# Премиальные коэффициенты

У каждого будущего пенсионера есть возможность дополнительно увеличить размер страховой пенсии по старости за счет премиальных коэффициентов. Если обратиться за ее оформлением позже возникновения соответствующего права, количество накопленных пенсионных коэффициентов будет увеличено на специальный коэффициент.

## РАЗМЕР ПЕНСИИ

Обращение за пенсией в год возникновения права на нее

**18 521 ₽**

## РАЗМЕР ПЕНСИИ

Обращение за пенсией на 5 лет позже

**+ 40 %**

### КСТАТИ!

Пенсионные коэффициенты начисляются не только когда человек работает. В жизни существуют периоды социально значимой деятельности. Человек в это время не имеет возможности работать, но ему начисляются пенсионные коэффициенты и его страховая пенсия формируется, а сами периоды засчитываются в стаж.

ПРИМЕРЫ ТАКИХ ПЕРИОДОВ И КОЛИЧЕСТВО ПЕНСИОННЫХ КОЭФФИЦИЕНТОВ, КОТОРЫЕ НАЧИСЛЯЮТСЯ ЗА НИХ:

**2,7**

коэффициента

период ухода за первым ребенком до достижения им 1,5 лет

**5,4**

коэффициента

период ухода за вторым ребенком до достижения им 1,5 лет

**8,1**

коэффициента

период ухода за третьим или четвертым ребенком до достижения каждым из них возраста 1,5 лет

**1,8**

коэффициента

один год ухода за инвалидом I группы, ребенком-инвалидом

**1,8**

коэффициента

один год военной службы по призыву

**1,8**

коэффициента

один год ухода за человеком, достигшим 80 лет

# Примеры расчета страховой пенсии

## ПРИМЕР 1

Размер заработной платы в месяц

**30 000 руб.**

Страховой стаж

**37 лет**

### 1. Годовая зарплата

**30 000 руб. × 12 мес. =  
360 000 руб.**

### 2. Общий размер страховых взносов на пенсию

**22% от 360 000 руб. —  
79 200 руб.**

Из них на страховую пенсию по индивидуальному тарифу 16% направляется

**57 600 руб.**

На солидарную часть по тарифу 6% направляется

**21 600 руб.**

### 3. Перевод взносов на пенсию в пенсионные коэффициенты

Чтобы понять, сколько пенсионных коэффициентов формируется с таких взносов на пенсию, надо их сумму разделить на максимальный размер взносов за год, с которого может формироваться пенсия человека. Этот показатель ежегодно утверждается законом и в 2022 году составляет 250 400 руб.

**57 600 руб. ÷ 250 400 руб. =  
0,230**

Полученный результат необходимо умножить на 10 — максимальное количество пенсионных коэффициентов, которое можно заработать за год.

В итоге получаем:

**0,230 × 10 = 2,30 коэфф.**

Именно столько пенсионных коэффициентов можно заработать в 2022 году при зарплате 30 000 руб. в месяц.

## ПРИМЕР 2

Размер заработной платы в месяц

**46 000 руб.**

Страховой стаж

**37 лет**

**46 000 руб. × 12 мес. =  
552 000 руб.**

**22% от 552 000 руб. —  
121 440 руб.**

Из них на страховую пенсию по индивидуальному тарифу 16% направляется

**88 320 руб.**

На солидарную часть по тарифу 6% направляется

**33 120 руб.**

**88 320 руб. ÷ 250 400 руб. =  
0,353**

В итоге получаем:

**0,353 × 10 = 3,53 коэфф.**

Именно столько пенсионных коэффициентов можно заработать в 2022 году при зарплате 46 000 руб. в месяц.

## 4. Перевод пенсионных коэффициентов в пенсию

Чтобы определить примерный размер пенсии, необходимо накопленные за год коэффициенты умножить на имеющийся стаж, а затем полученную сумму пересчитать в деньги по стоимости одного коэффициента.

**2,30 коэфф. × 37 лет =  
85,10 коэфф.**

**85,10 коэфф. × 118,10 руб. =  
10 050,31 руб.**

5. Прибавим к этому размер фиксированной выплаты и получим размер страховой пенсии по старости в условиях 2022 года

**10 050,31 руб. + 7 220,74 руб. =  
17 271,05 руб.**

**3,53 коэфф. × 37 лет =  
130,61 коэфф.**

**130,61 коэфф. × 118,10 руб. =  
15 425,04 руб.**

**15 425,04 руб. + 7 220,74 руб. =  
22 645,78 руб.**

## Можно ли остаться без пенсии?

Существует ли проблема недобора пенсионных коэффициентов, в результате которой можно остаться без пенсии?

### ДАВАЙ РАЗБЕРЕМСЯ!

Ты уже знаешь, что страховая пенсия назначается при наличии минимально необходимых коэффициентов и стажа. Если работодатель не оформляет трудовые отношения с работником официально, если платит всю зарплату или большую ее часть «в конверте», значит, взносы на обязательное пенсионное страхование либо перечисляются в меньшем размере, либо не уплачиваются вовсе. Следовательно, и пенсионных коэффициентов за год начисляется минимум, стаж может не засчитываться, а будущая пенсия формируется очень медленно.

Большинство россиян, которым предстоит выйти на пенсию в ближайшие годы, уже сейчас имеют необходимое количество коэффициентов.

### РАССКАЖИ РОДИТЕЛЯМ

Некоторые люди опасаются, что не успеют заработать необходимое количество пенсионных коэффициентов. Однако минимальное количество коэффициентов нужно набрать не за оставшееся до пенсии время, а за всю жизнь.

### ЗАПОМНИ!

Проблема недобора пенсионных коэффициентов может коснуться только тех, кто получает серую зарплату. Причины маленькой пенсии нужно искать не в пенсионных коэффициентах, а в теневой занятости.

## ДЛЯ СПРАВКИ

Средний стаж в России при выходе на пенсию — больше 30 лет. Даже при минимальной зарплате за этот срок можно заработать количество коэффициентов, превышающее минимально необходимое. Если по каким-то причинам человек не получил права на страховую пенсию, он имеет право на социальную пенсию по достижении 61,5 года для женщин и 66,5 лет для мужчин (возраст повышается ежегодно до 2028 года). Так что без пенсии никто остаться не может.

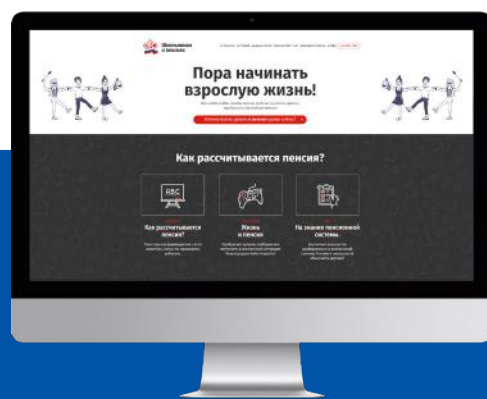
## Где набраться пенсионной грамотности?

### SCHOOL.PFRF.RU — ДЛЯ ТЕБЯ

Специально для школьников Пенсионный фонд России разработал обучающий интернет-ресурс «Школьникам о пенсии», [school.pfrf.ru](http://school.pfrf.ru), чтобы им было легче разобраться, как устроена российская пенсионная система.

Сайт поможет узнать, как формируется пенсия, разобраться в пенсионной формуле и проверить себя на знание пенсионной системы, пройдя тест. Более того, ты сможешь спрогнозировать свое будущее, воспользовавшись симулятором жизненных ситуаций. Тебе будет предложено несколько ситуаций, с которыми каждому предстоит столкнуться на пути к пенсии.

В зависимости от ответов программа выявит уровень владения пенсионными знаниями, покажет примерный размер будущей пенсии и даст рекомендации, следуя которым ты сможешь сформировать достойную пенсию.



### PFR.GOV.RU — ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

На сайте Пенсионного фонда России каждый может не только посчитать примерный размер будущей пенсии на пенсионном калькуляторе, но и узнать, сколько пенсионных коэффициентов можно заработать за год.

Для этого необходимо зайти в раздел «Пенсионный калькулятор» и ввести размер ежемесячно получаемой заработной платы до вычета НДФЛ.

Если зарплата официальная, то и количество заработанных пенсионных коэффициентов будет достаточным для получения страховой пенсии.

## Как сформировать достойную пенсию?

### ПОЛУЧИ СНИЛС И ИСПОЛЬЗУЙ ЕГО ВОЗМОЖНОСТИ



Пенсионный фонд России сопровождает человека с самого рождения. Уже с детства тебе, как и миллионам других россиян, ПФР готов открыть индивидуальный лицевой счет с уникальным страховым номером — СНИЛСом.

СНИЛС служит ключом к социальным государственным услугам в электронном виде и не раз пригодится тебе и твоей семье. Например, для более быстрого получения гражданского или заграничного паспорта.

СНИЛС также понадобится на твоей первой работе. Возможно, ты начнешь работать еще до того, как окончишь обучение. Важно даже на временную работу устраиваться официально, чтобы за тебя уплачивались страховые взносы в Пенсионный фонд и шел страховой стаж.

### УЧАСТВУЙ В ДОБРОВОЛЬНЫХ ПЕНСИОННЫХ ПРОГРАММАХ



Ты можешь стать участником программ добровольного пенсионного страхования. Их результатом станет дополнительная пенсия, которую выплачивают негосударственные пенсионные фонды за счет добровольных взносов — твоих или твоего работодателя.

Корпоративные программы пенсионного обеспечения предлагают социально ответственные работодатели. Когда будешь устраиваться на работу, стоит обратить на это внимание.

### КОНТРОЛИРУЙ СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ПЕНСИОННОГО СЧЕТА



Ты можешь контролировать, как формируется будущая пенсия. Этот процесс отражается на лицевом счете в Пенсионном фонде России. Время от времени проверяй его состояние, чтобы видеть, сколько взносов перечисляет на пенсию работодатель и соответствует ли размер этих взносов размеру твоей зарплаты. Чтобы следить за формированием пенсии было проще, Пенсионный фонд раз в три года информирует россиян о состоянии их пенсионного счета. Такие уведомления приходят начиная с 45 лет мужчинам и с 40 лет женщинам. В них отражается, сколько пенсионных коэффициентов и лет стажа зафиксировано на счете. Получить сведения о состоянии пенсионного счета сегодня можно и другими способами. Самый удобный и быстрый способ — онлайн в личном кабинете на сайте Пенсионного фонда России или на портале госуслуг. Либо ты можешь получить выписку о состоянии своего пенсионного счета, обратившись лично в территориальное отделение ПФР.

### РАБОТАЙ ТОЛЬКО ТАМ, ГДЕ ПЛАТЯТ БЕЛУЮ ЗАРПЛАТУ



С выходом на свою первую постоянную работу ты в полной мере начинаешь участвовать в системе обязательного пенсионного страхования. Важно получать официальную, или, как ее еще называют, белую, зарплату. Именно с белой зарплаты страхователи начисляют взносы в Пенсионный фонд России. Нужно избегать работодателей, уклоняющихся от уплаты страховых взносов или выдающих зарплату «в конверте».

Простой пример. Ты устроился на работу к добросовестному работодателю за заработную плату 30 000 руб. Твой приятель на руки получает столько же, но на бумаге его зарплата не превышает 15 000 руб. Когда вы оба станете пенсионерами, твоя пенсия будет намного больше, чем у приятеля.

### НЕ СПЕШИ ВЫХОДИТЬ НА ПЕНСИЮ



Если после достижения пенсионного возраста отложить выход на пенсию, она будет назначена в повышенном размере. Например, если обратиться за страховой пенсией через 5 лет после возникновения права на нее, размер пенсии будет примерно на 40% больше.



# История пенсии в России

## С ДРЕВНЕЙШИХ ВРЕМЕН...

Первые упоминания о государственном пенсионном обеспечении на территории современной России относятся к древним временам. Как отмечается в летописях, князья и воеводы славянских дружин заботились не только о пропитании и вооружении своих подданных, но и об обеспечении их в случае ранения и в старости. Так постепенно закладывались социальные гарантии для отставных воинов. С древних времен и вплоть до XIX века пенсионное обеспечение носило избирательный характер и существовало в виде милости правящей особы к своим подданным. Пенсий удостаивались только самые важные для власти члены общества — воины, которые стояли на страже княжеских, затем царских владений.

## XVII ВЕК

1663

Первые денежные выплаты для отставных воинов («лечебные») начали осуществляться при царе Алексее Романове, в 1663 году. Их размер зависел от тяжести полученных увечий. Более распространенной формой социальной поддержки военных, ушедших со службы по ранению, было предоставление поместий или прибавка земель к уже имеющимся владениям.

## XVIII ВЕК

1720

ПЕТР I

Впервые было законодательно введено регулярное пенсионное обеспечение. Распро-

странялось оно прежде всего на высшее воинское сословие. Документом, утвердившим основания и порядок выплаты пенсии, стал Морской устав от 13 января 1720 года. Именно этот документ принято считать первым пенсионным законом.

1726–1796

ЕКАТЕРИНА II

Ее правление было ознаменовано проведением первой национальной пенсионной реформы: впервые стало употребляться такое понятие, как выслуга лет, или стаж, который должен был составлять не менее 20 лет.

1796–1801

ПАВЕЛ I

Император установил правило, по которому военным пенсионерам при поступлении на гражданскую службу полагались государственные надбавки в таком размере, чтобы содержание было не меньше пенсии.

## XIX ВЕК

1820

В 1820-х годах был принят Устав о пенсиях и единовременных пособиях государственным (военным и гражданским) служащим. Именно тогда в составе Министерства финансов был создан централизованный пенсионный фонд, главной функцией которого стала выплата пенсий и пособий. Во второй половине XIX века пенсионные



выплаты начали распространяться и на работников частных предприятий. В некоторых отраслях производства правительство обязало создавать так называемые эмеритальные кассы, то есть денежные фонды для выплат пенсий и пособий вышедшим на заслуженный отдых участникам кассы. Средства касс выплачивались дополнительно к государственной пенсии. Назначение пенсий по-прежнему носило во многом избирательный характер и охватывало только треть населения. Пенсию за выслугу лет получали чиновники всех ведомств, некоторые офицеры, учителя и преподаватели, рабочие казенных заводов, а также ученые, инженеры, врачи и фельдшеры казенных предприятий.

## XX ВЕК

1917

Взят курс на то, чтобы сделать пенсионные выплаты массовыми. Уже с первых дней советской власти осуществлялись выплаты пособий по инвалидности и по случаю потери кормильца. В этом же году вышло постановление «О выдаче процентных надбавок к пенсиям военноувечных».

1918

Вышло постановление «Об утверждении Положения о социальном обеспечении трудящихся».

1924

Введено пенсионное обеспечение за выслугу лет для научных работников и преподавателей вузов.

1925

Установлены пенсии за выслугу лет для учителей городских и сельских школ. Размеры пенсий зависели от размера заработка, условий труда, состава семьи.

1930

Принято Положение о пенсиях и пособиях по социальному страхованию. Система пенсионного обеспечения была заменена на систему социального страхования. Все организации отчисляли государству налоги, из которых формировался бюджет страны. Из бюджета производились расходы на все государственные нужды: строительство дорог, заводов, а также выплату пенсий гражданам.

1997

Создание системы персонифицированного учета пенсионных прав граждан. Она повысила качество управления пенсионной системой за счет введения индивидуальных лицевых счетов, на которых вся информация о трудовой деятельности человека фиксируется в электронном виде.

## XXI ВЕК

Результатом реформ, проведенных в конце 1990-х — начале 2000-х, стала обновленная трехуровневая пенсионная система, действующая с 2002 года. Она предусматривает страховое, государственное и негосударственное пенсионное обеспечение. Ключевым фактором формирования пенсии в новой системе стали страховые взносы, перечисляемые работодателем за работника в течение его трудовой жизни. В пенсионной системе введен новый элемент — накопительная часть трудовой пенсии. Средства, поступающие на нее, вкладываются в инвестиционные активы и таким образом увеличиваются.



# Тест

На некоторые вопросы возможны несколько вариантов ответа.

1

**КТО ЯВЛЯЕТСЯ СТРАХОВЩИКОМ В СИСТЕМЕ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ПЕНСИОННОГО СТРАХОВАНИЯ?**

- А. Плательщики страховых взносов
- Б. Управляющие компании или негосударственные пенсионные фонды
- В. Пенсионный фонд России, негосударственные пенсионные фонды

2

**ЧТО ТАКОЕ СТРАХОВЫЕ ВЗНОСЫ?**

- А. Обязательные социальные выплаты государства
- Б. Денежные отчисления государству после выхода на пенсию
- В. Ежемесячные отчисления работодателей на пенсию

3

**КАКАЯ ИНФОРМАЦИЯ НЕ ОТРАЖАЕТСЯ НА ИНДИВИДУАЛЬНОМ ЛИЦЕВОМ СЧЕТЕ В ПФР?**

- А. Длительность страхового стажа
- Б. Размер зарплаты
- В. Сумма уплаченных страховых взносов

4

**КАК УЗНАТЬ, СКОЛЬКО ПЕНСИОННЫХ КОЭФФИЦИЕНТОВ НАКОПЛЕНО НА ЛИЦЕВОМ СЧЕТЕ?**

- А. Из выписки Пенсионного фонда России
- Б. Из выписки управляющей компании
- В. Из трудовой книжки
- Г. В личном кабинете

5

**ЗА СЧЕТ ЧЕГО УВЕЛИЧИВАЕТСЯ СТРАХОВАЯ ПЕНСИЯ?**

- А. Рост налогов
- Б. Инвестиционная доходность управляющих компаний
- В. Ежегодная государственная индексация
- Г. Поступающие страховые взносы за периоды работы

6

**ЧТО ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ ОПРЕДЕЛЯЕТ РАЗМЕР ПЕНСИИ СОГЛАСНО ПЕНСИОННОЙ ФОРМУЛЕ?**

- А. Страховой стаж
- Б. Страховые взносы
- В. Возраст выхода на пенсию
- Г. Все варианты верны

7

**ЗА СЧЕТ ЧЕГО УВЕЛИЧИВАЕТСЯ НАКОПИТЕЛЬНАЯ ПЕНСИЯ?**

- А. Ежегодная государственная индексация
- Б. Инвестиционная доходность управляющих компаний

8

**КТО МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ СНИЛС?**

- А. Только люди старше 14 лет
- Б. Люди любого возраста
- В. Люди предпенсионного возраста

9

**КАКОЙ ВОЗРАСТ ВЫХОДА НА ПЕНСИЮ ПО СТАРОСТИ УСТАНОВЛЕН В 2022 ГОДУ?**

- А. 55 лет для женщин, 60 лет для мужчин
- Б. 56,5 лет для женщин, 61,5 год для мужчин
- В. 65 лет для женщин, 70 лет для мужчин

10

**КАКОЙ СТРАХОВОЙ СТАЖ НЕОБХОДИМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ПЕНСИИ?**

- А. 1 год
- Б. 5 лет
- В. 15 лет
- Г. Не требуется

11

**КАКОЙ МИНИМАЛЬНЫЙ СТАЖ НЕОБХОДИМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ СТРАХОВОЙ ПЕНСИИ ПО СТАРОСТИ НАЧИНАЯ С 2024 ГОДА?**

- А. 1 год
- Б. 10 лет
- В. 15 лет

12

**КАКОЕ МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО ПЕНСИОННЫХ КОЭФФИЦИЕНТОВ МОЖНО ЗАРАБОТАТЬ В 2022 ГОДУ?**

- А. 1
- Б. 10
- В. 9,57

13

**КАКОЕ МИНИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО ПЕНСИОННЫХ КОЭФФИЦИЕНТОВ НЕОБХОДИМО ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ СТРАХОВОЙ ПЕНСИИ ПО СТАРОСТИ В 2022 ГОДУ?**

- А. 15
- Б. 23,4
- В. 30
- Г. Все варианты верны

14

**КАКИЕ НЕСТРАХОВЫЕ ПЕРИОДЫ НЕ ЯВЛЯЮТСЯ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫМИ И НЕ ВКЛЮЧАЮТСЯ В СТРАХОВЫЙ СТАЖ?**

- А. Период ухода за ребенком до 1,5 лет
- Б. Отпуск за свой счет
- В. Период воинской службы по призыву

ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ — НА СЛЕДУЮЩЕЙ СТРАНИЦЕ.

## Пенсионная система в цифрах

**8,7** трлн руб.

составили выплаты пенсионерам за год

**42** млн

пенсионеров получают выплаты Пенсионного фонда

**60** млн

человек в России формируют страховую пенсию

**2,5** млн

человек формируют дополнительную пенсию с государственной поддержкой

**19,4** тыс. руб.

в месяц составляет средний размер пенсии в России

**3,4** млн

работодателей в России платят пенсионные взносы

**4,3** млн

россиян получают пенсию по инвалидности

**19,5 %**

составил рост страховых пенсий в 2022 году

## Услуги Пенсионного фонда России

УСТАНОВЛЕНИЕ И ВЫПЛАТА ПЕНСИЙ

Получателями пенсий по линии Пенсионного фонда России являются 42 млн пенсионеров.

СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ

20 млн россиян, имеющих право на федеральные льготы, — ветеранов Великой Отечественной войны, ветеранов боевых действий, инвалидов и инвалидов войны, Героев России и СССР — получают социальные выплаты Пенсионного фонда.

УЧЕТ ПЕНСИОННЫХ И СОЦИАЛЬНЫХ ПРАВ

Пенсионный фонд России ведет систему учета пенсионных прав, в которой открыто 156 млн лицевых счетов российских и иностранных граждан.

ФОРМИРОВАНИЕ СВЕДЕНИЙ О ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В течение года Пенсионный фонд обновляет около 60 млн счетов в соответствии с информацией о поступивших страховых взносах на пенсию и приобретенном стаже.

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА

Пенсионный фонд России реализует программу материнского капитала для миллионов российских семей с детьми. Получателями поддержки по программе уже стали более 9,6 млн семей, всего фонд выдал свыше 12 млн сертификатов на материнский капитал.

УЧЕТ И ФОРМИРОВАНИЕ ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ

Пенсионный фонд России формирует накопительную пенсию 38 млн человек, чьи совокупные средства составляют 1,9 трлн рублей.

УЧЕТ СОЦИАЛЬНЫХ ПРАВ И МЕР ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ

Пенсионный фонд ведет крупнейшую в России Единую государственную информационную систему социального обеспечения (ЕГИССО), которая охватывает информацию обо всех социальных льготах и мерах поддержки в стране, а также Федеральный реестр инвалидов, который содержит самые полные сведения о каждом человеке с инвалидностью в России.

ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ НА ТЕСТ (стр. 16):

1. В; 2. В; 3. Б; 4. А, Г; 5. В, Г; 6. Б; 7. Б; 8. Б; 9. Б; 10. Г; 11. В; 12. Б; 13. Б; 14. Б.

# Пенсионный фонд России онлайн

Сегодня в распоряжении будущих пенсионеров есть удобные и современные инструменты для контроля за формированием своей пенсии.



**ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ ГРАЖДАНИНА НА САЙТЕ ПЕНСИОННОГО ФОНДА РОССИИ ES.PFRF.RU И НА ПОРТАЛЕ ГОСУСЛУГ GOSUSLUGI.RU**

В нем отражается актуальная информация о сформированных пенсионных правах, включая продолжительность страхового стажа и количество пенсионных коэффициентов.

Для входа в личный кабинет необходимо зарегистрироваться и получить подтвержденную учетную запись в Единой системе идентификации и аутентификации на портале государственных и муниципальных услуг [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru). Если ты уже зарегистрирован, при входе можно использовать логин и пароль от портала госуслуг.

Кроме того, чтобы подать заявление о назначении пенсии, заказать справки или записаться на прием в клиентскую службу, необязательно обращаться лично в ПФР. Это и многое другое можно сделать через личный кабинет. С каждым годом перечень электронных услуг становится больше!

## НА САЙТЕ ПЕНСИОННОГО ФОНДА РОССИИ И НА ПОРТАЛЕ ГОСУСЛУГ ТАКЖЕ ЕСТЬ ПЕНСИОННЫЙ КАЛЬКУЛЯТОР

Он позволяет моделировать размер будущей пенсии. Например, рассчитать, сколько нужно работать, чтобы получить желаемый размер пенсии, или в каком объеме перечислять добровольные взносы на пенсию самозанятым гражданам, а также сколько составят пенсионные выплаты при отложенном выходе на пенсию.



## ПЕНСИОННЫЙ ФОНД В СМАРТФОНЕ

С мобильного телефона можно отслеживать состояние своего пенсионного счета, найти ближайшую клиентскую службу ПФР и получать другие услуги, предоставляемые через личный кабинет.



## ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

[vk.com/pension\\_fond](https://vk.com/pension_fond)  
[ok.ru/pensionfond](https://ok.ru/pensionfond)

# Материнский капитал на образование

Семьи, в которых с 2007 по 2026 год появился или появится второй ребенок, имеют право на государственную поддержку в виде материнского капитала. Получить средства также могут семьи с одним ребенком, рожденным или усыновленным с 2020 по 2026 год. При появлении третьего, четвертого и любого следующего ребенка материнский капитал полагается в том случае, если до этого на него не было права или оно не оформлялось.

## НА ЧТО МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

- Улучшение жилищных условий.
- Обучение детей.
- Получение ежемесячной выплаты.
- Приобретение товаров и услуг, предназначенных для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов.
- Формирование накопительной пенсии мамы.

Оформить сертификат, распорядиться средствами и узнать их остаток родители могут в личном кабинете на сайте Пенсионного фонда России ES.PFRF.RU и на портале госуслуг GOSUSLUGI.RU.

## МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ НА ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ

### ОБУЧЕНИЕ



Материнским капиталом можно оплатить обучение одного ребенка или нескольких детей в семье в образовательных учреждениях любого уровня, начиная с детского сада и заканчивая высшим учебным заведением.

### ПРОЖИВАНИЕ



Еще материнским капиталом можно оплатить содержание в образовательном учреждении, включая проживание в общежитии, коммунальные услуги и т. д.

Если обучение прервалось или прекратилось, то по договоренности с образовательным учреждением можно остановить либо прекратить перечисление средств материнского капитала, а также вернуть неиспользованные средства.

## НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ

1. Направить материнский капитал на обучение можно, когда ребенку, за которого получен материнский капитал, исполнится три года. Исключением является дошкольное образование: по этому направлению материнским капиталом можно распорядиться сразу после рождения ребенка, который дает право на сертификат. На дату начала обучения ребенок должен быть не старше 25 лет.
2. Образовательное учреждение должно находиться на территории России и иметь лицензию на оказание образовательных услуг.

Программа материнского капитала действует до конца 2026 года. Оформить сертификат для распоряжения средствами родители могут и после 2026 года.





ПЕНСИОННЫЙ ФОНД  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Получайте государственные услуги  
Пенсионного фонда России  
на сайте **ES.PFRF.RU**  
и портале **GOSUSLUGI.RU**

Размер выплат и условия их получения  
указаны по состоянию на июнь 2022 года